



<b>Denominación:</b>	<b>Gipuzkoako igeriketa egokituko txapelketa</b>	<b>Cto Gipuzkoa de natacion adaptada</b>
<b>Lekua / Lugar</b>	Zarauzko kiroldegia- (25m, 6 kale, eskuzko kronometrajea)	Polideportivo de Zarautz (25m, 6 calles y Crono Manual)
<b>Helbidea /Dirección:</b>	Calle de Araba, 20, 20800 Zarautz	
<b>Data / Fecha:</b>	2020ko Otsailaren 1 (larunbata)	1 de Febrero de 2020 (Sábado).
<b>Ordutegia / Horario:</b>	09.00 Sarreran/ Puerta del polideportivo 09.15 Beroketa - Calentamiento 10.00 Txapelketa	
<b>Equipación</b>	Konportako kamiseta BERDEA eta txano berdea	Camiseta VERDE del Konporta y gorro verde.
<b>Pruebas:</b>		

Froga zbk / N° prueba	Distantzia eta estiloa	Froga zbk / N° prueba	Distantzia eta Estiloa
1	150 Estilos Masc	3	100 mariposa Masc
5	50 Libre M	6	50 Libre Fem
11	50 Espalda M	12	50 Espalda F
13	100 Libre M	14	100 Libre F
15	50 Braza M	18	100 Espalda F
19	50 Mariposa M	21	200 Libre M
21	200 Libre F		

Igerilaria/ Nadador(a)	Froga 1	Denbora	Froga 1	Denbora	Serie	
<b>Aranzazu Alday</b>	50 L	1:19.41"	50 E	1:22.53"	100E	1:46.00"
<b>Josu Alonso</b>	50 L	35.73"	100L	1:26.08"	200L	3:29.55"
<b>Ainhoa Elzaurdi</b>	50 E	51.21"	100L	1:23.62"	100E	1:48.90"
<b>Garoa Etxabe</b>	50 L	50.46"	100L	1:45.72"	200L	3:52.50
<b>Iñaki Erauskin</b>	50 L	36.16"	100L	1:18.12"	200L	2:45.25"
<b>Arkaitz Garcia</b>	150 Ei	s/†	50 E	57.72"	50 M	1:17.48"
<b>Diego Idarreta</b>	50 L	44.27"	100L	1:43.50"	50 B	0:54.59"
<b>Markel Iglesias</b>	100 M	1:43.28"	50 E	45.01"	200L	2:46.03"
<b>Mikel Muñoz</b>	50 L	35.54"	100L	1:17.16"		
<b>Richard Oribe</b>	150 Ei	s/†	50L	44.63"	100L	1:37.84"
<b>Oihane Sanz</b>	50 L	1:00.43"	50 E	s/†		
<b>Kerman Urreta</b>	100 M	1:16.83"	100L	1:10.74	50 M	0:32.70"

Lizar Irazusta  
Entrenador