



Asunto: Campeonato de España Absoluto por Clubes de Natación Adaptada 2019

Fecha: Del 13 al 16 de junio de 2019.

Lugar: Piscina del Centro de Entrenamiento Tenerife Top Training Avenida de los Acantilados, s/n, 38679 La Caleta de Adeje, Tenerife (Canarias)

Alojamiento: Hotel **GARA SUITES**. Calle Landa Golf, 2, 38650 Arona, Santa Cruz de Tenerife

Plan de Viaje: Desplazamiento en Bus "UNITRAVEL" con el siguiente horario:

Jueves 13 de Junio, salida de Donostia, Velódromo de Anoeta (Movilidad no nos deja salir del Xanti) a las 4,15 de la madrugada. Pararemos en Elgoibar a recoger a Iker Aizpuru a las 5,00h. Llevar el DNI, si no nos permiten subir al avión. Llevar algún bocata o sándwich por si os entra hambre en el viaje. El vuelo sale de Bilbao a las 7,35h y llegaremos a Tfe Norte a las 9,20h, donde alquilaremos un par de furgonetas para ir al Hotel. Hemos solicitado la piscina para calentar a las 17,00h pero aún no nos han contestado. Regreso Domingo 16. Llevar dinero para comer algo en el Aeropuerto de Tenerife. El vuelo sale a las 18,50h y llega a Bilbao a las 22,20h donde nos recogerá el BUS para regresar al punto de origen.

Equipación: Camiseta roja Konporta, Gorro Konporta verde con nombre del nadador y sudadera azul por si refresca por la tarde - noche. Es posible que nos llegue para ese día la equipación nueva pero llevar la roja por si acaso.

Programa y orden de Pruebas:

Jornada 1 – Sesión 1 15_06- 9,30h (Cal. 8.00h)		Jornada 1 – Sesión 2 15-06 - 16,30h (Cal 15,00h)		Jornada 2 – Sesión 3 16-06 - 9,30h	
1.- 100 Espalda f	S1-S15	17- 400 Libre m.	S4-S15	33.- 200 Libre f.	S1-S15
2.- 100 Espalda m	S1-S15	18.-400 Libre f.	S4-S15	34.-200 Libre m.	S1-S15
3.- 150 Estilos f	SM2-SM4	19.- 50 Mariposa m.	S3-S15	35.- 100 Mariposa f.	S5-S15
4.- 150 Estilos m.	SM2-SM4	20.- 50 Mariposa f.	S3-S15	36.- 100 Mariposa m.	S1-S15
5.- 200 Mariposa f.	S5-S15	21.-200 Espalda. m	S1-S15	37.- 50 Braza f.	SB1-SB15
6.- 200 Mariposa m.	S5-S15	22.- 200 Espalda f.	S1-S15	38.- 50 Braza m.	SB1-SB15
7.- 200 Braza f.	SB1-B15	23.- 100 Braza m.	SB1-SB15	39.- 50 Espalda f.	S1-S15
8.- 200 Braza m.	SB1-B15	24.- 100 Braza f.	SB1-SB15	40.- 50 Espalda m.	S1-S15
9.- 100 Libre f.	S1-S15	25.- 50 Libre m.	S1-S15	41.- 200 El f.	SM3-SM15
10.- 100 Libre m.	S1-S15	26.- 50 Libre f.	S1-S15	42.- 200 El m.	SM3-SM15
11.- 4x50 Estilos f.	20 Pts.	27.- 4x50 Libre m.	20 Pts.	43.- 4x50 Libre Mixto	20 Pts.
12.- 4x50 Estilos m.	20 Pts.	28.- 4x500 Libre f	20 Pts.	44.- 4x100 Libre Mixto	34 Pts.
13.- 4x100 Estilos f.	34 Pts.	29.- 4x100 Libre m.	34 Pts.	45.- 4x100 Libre Mixto	49 Pts.
14.- 4x100 Estilos m.	34 Pts.	30.- 4x100 Libre f.	34 Pts.	ENTREGA DE MEDALLAS	
15.- 4x100 Estilos f.	49 Pts.	31.- 4x100 Libre m.	49 Pts.		
16.- 4x100 Estilos m	49 Pts.	32.- 4x100 Libre f.	49 Pts.		
ENTREGA DE MEDALLAS.		ENTREGA DE MEDALLAS			

Staff de Apoyo:

NOMBRE Y APELLIDOS	ESTAMENTO	CONTACTO
Javier de Aymerich de San Román	Técnico - Coach	657707071
Juana Mari Arruti	Auxiliar	639240630
Aitor Iglesias	Auxiliar - Choffer	635703230
Isaac Pousada	Entrenador - Choffer	628894405



Participación:

Nadador	Prueba 1	Prueba 2	Prueba 3	Prueba 4	Prueba 5	Relevos
Ainhoa Elzaurdi	100 Espalda 1'43"00	100 Libre 1'26"45	400 Libre 6'14"10	50 Libre 38"46	200 Libre 3'05"63	
Garoa Etxabe	100 Libre 1'42"81	400 Libre 7'28"90	50 Libre 46"57	200 Libre 3'36"31		
Iñaki Erauskin	100 Libre 1'12"70	400 Libre 5'34"68	50 Libre 34"49	200 Libre 2'37"17		X
Iñigo Llópis	100 Espalda 1'11"84	100 Libre 1'01"69	400 Libre 4'48"11	100 Marip 1'08"67		X
Kerman Urreta	100 Libre 1'09"45	400 Libre 5'38"88	50 Marip. 33"38	50 Libre 30"54	100 Marip 1'17"00	
Liher Urbizu	100 Libre 1'15"83	100 Braza 1'37"41	50 Libre 34"08	50 Braza 42"25		X
Markel Iglesias	100 Espalda 1'37"54	100 Libre 1'20"07	400 Libre 6'07"23	50 Libre 37"22	200 Libre 2'51"88	X
Mikel Muñoz	100 Espalda 1'36"98	100 Libre 1'15"79	400 Libre 6'04"51	50 Libre 35"17	200 Libre 2'48"51	X
Richard Oribe	100 Libre 1'34"58	400 Libre 6'54"05	50 Libre 42"97	200 Libre 3'25"09		X

Distribución de habitaciones

Tipo de Habitación	1	2	3	4	5
Individual	J. De Aymerich	Juana Mari	Isaac	Aitor	
Doble	Iñigo Liher	Ainhoa Garoa	Markel Kerman	Mikel Iker	Iñaki E Richard

Javier de Aymerich
 Director técnico

8-de Junio de 2019